

莲花太极扇 – lián huā tài jí shān

Lotus Bloem Taiji Waaier

1	闻鸡起舞	wén jī qǐ wǔ	Opstaan bij het kraaien van de haan
2	凤凰展翅	fèng huáng zhǎn chì	De fenix ontvouwt zijn vleugels
3	柳穗迎风	liǔ suì yíng fēng	De wind door de wilgen
4	美人照镜	měi rén zhào jìng	Het mooie meisje kijkt in de spiegel
5	丹凤朝阳	dān fèng cháo yáng	De fenix kijkt naar de zon
6	豹子回头	bào zi huí tóu	De luipaard kijkt achterom
7	翻身斩蟒	fān shēn zhǎn mǎng	Draai je om en dood de python
8	坐马观花	zuò mǎ guān huā	Zittend op een paard naar de bloemen kijken
9	左右拦扫	zuǒ yòu lán sǎo	Links en rechts blokkeren en vegen
10	老鹰啄食	lǎo yīng zhuó shí	De adelaar pikt naar zijn prooi
11	神龙探爪	shén lóng tàn zhuǎ	De draak toont zijn klauwen
12	迎风破浪	yíng fēng pò làng	Verwelkom de wind en breek de golven
13	左右还击	zuǒ yòu huán jī	Sla links en rechts terug
14	白猿献果	bái yuán xiàn guǒ	De witte aap biedt vruchten aan
15	推窗望月	tuī chuāng wàng yuè	Het raam open duwen en naar de maan kijken
16	乌龙摆尾	wū lóng bǎi wěi	De zwarte draak zwaait met zijn staart
17	海底捞月	hǎi dǐ lāo yuè	De maan opscheppen uit de zee
18	怀中抱月	huái zhōng bào yuè	De maan omarmen
19	白鹤亮翅	bái hè liàng chì	De witte kraanvogel ontvouwt zijn vleugels
20	肘底藏花	zhǒu dǐ cáng huā	Een bloem verborgen onder de elleboog
21	仙人指路	xiān rén zhǐ lù	De onsterfelijke wijst de weg
22	猛虎下山	měng hǔ xià shān	De machtige tijger daalt de berg af

23	大鹏展翅	dà péng zhǎn chì	De grote vogel peng ontvouwt zijn vleugels
24	力劈华山	lì pī huà shān	Met geweld de berg Hua splijten
25	声东击西	shēng dōng jī xī	Maak een schijnbeweging naar het oosten terwijl je het westen aanvalt
26	独立跨虎	dú lì kuà hǔ	Sta op één been en rijdt op de tijger
27	转身摆莲	zhuǎn shēn bǎilián	Draai rond en lotus trap
28	顺水推舟	shùn shuǐ tuī zhōu	Duw de boot met de stroom mee
29	犀牛望月	xī niú wàng yuè	De neurshoorn kijkt naar de maan
30	风摆荷叶	fēng bǎi hé yè	De wind door de lotusbladeren
31	一柱擎天	yí zhù qíng tiān	Eén kolom ondersteunt de hemel
32	金龙吐珠	jīn long tǔ zhū	De gouden draak spuwt een parel uit
33	拨草寻蛇	bō cǎo xún shé	In het gras naar een slang zoeken
34	银龙昂首	yín long áng shǒu	De zilverend draak verheft zijn hoofd
35	泰山压顶	tài shān yā xiàng	De berg Tai drukt op de wereld
36	一字天平	yí zì tiān píng	Een woord; evenwicht
37	金童献宝	jīn tóng xiàn bǎo	Het gouden kind biedt een schat aan
38	白蛇吐信	bái shé tǔ xìn	De witte slang spuwt (haar tong uit)
39	狮子摇头	shī zǐ yáo tóu	De leeuw schudt met zijn hoofd
40	孔雀开屏	kǒng què kāi píng	De pauw opent zijn staart
41	风调雨顺	fēng tiáo yǔ shùn	Een gunstige wind en zachte regen
42	九九归一	jiǔ jiǔ guī yī	Keer terug naar de oorsprong